

## Was die Konzentration Ihres Kindes fördert:



### Rituale

- Ein klar strukturierter Tagesablauf gibt zuverlässige Orientierung
- Sind Aufgaben und Pflichten vertraut, fällt es Ihrem Kind leichter, sie zu erledigen
- zum Beispiel: **wenn die Hausaufgaben immer zu einem bestimmten Zeitpunkt gemacht werden**
- Nervenaufreibende Diskussionen über Trödelerei sind dann nicht mehr notwendig

### Ein ruhiger Arbeitsplatz

- Am besten arbeitet Ihr Kind in einem **Raum, in dem es sich wohl fühlt.**
- Der **Arbeitsplatz sollte hell sein**, aber nicht direkt vor dem Fenster liegen - der Blick nach draußen lenkt ab
- **Etwas zum Trinken** (optimal: Wasser!) am Platz
- und leise, die Konzentration fördernde Hintergrundmusik sind nicht nur erlaubt, sondern hilfreich

Wenn Eltern Zweifel haben, gilt der Grundsatz: Was nach 14 Tagen Probezeit nicht zu einer Verschlechterung der Hausaufgaben- und Lernqualität geführt hat, sollte erlaubt sein.

### Ordnung beim Lernen

- Der **Arbeitsplatz soll spielzeugfrei und aufgeräumt sein**
- Alle benötigten **Materialien sollten griffbereit sein**
- Bücher und Hefen für die Schule sowie die Schreibsachen, Kleber, Schere usw. liegen stets **an einem bestimmten Platz** (Schränk, Regal)
- **Lern- und Hausaufgabenpläne** erleichtern den Überblick und verringern den Stress vor der nächsten Klassenarbeit

### Erklärungshilfe

- Erklären Sie Ihrem Kind, was **Konzentration** bedeutet:
- dass man **nicht mehrere Dinge gleichzeitig tun** kann, weil das Ergebnis sonst weniger gut ausfällt
  - dass es manchmal **lange dauern** kann, bis man etwas verstanden oder erledigt hat
  - dass Lernen Mühe kostet - die aber irgendwann belohnt wird!

Wie funktioniert die Schule?

| B.5 | Lernen zu Hause

-5-

## Aufmerksamkeit

- Zeigen Sie Ihrem Kind, dass Sie **Interesse an seinen Leistungen** haben
- Behalten Sie Ihr Kind beim Arbeiten im Blick, aber stören Sie es nicht
- **Loben Sie Ihr Kind**, wenn es sich bemüht und ihm etwas gut gelingt
- Belohnungen sind immer besser als Strafen. Körperliche Züchtigung wie z.B. Schlagen ist bei uns verboten!

## Bewegung

- **Körperliche Aktivität stärkt die Konzentration und das Denken:**
- Wer sich bewegt, versorgt sein Gehirn mit mehr Blut
- Das Einüben bestimmter Bewegungen bewirkt, dass Nervenzellen neu verschaltet und besser miteinander vernetzt werden
- Mündliche Aufgaben lassen sich auch im Gehen, Stehen und Liegen erledigen
- Schreiben kann man nicht nur im Sitzen. Manche Kinder schreiben gerne auf dem Fußboden liegend. Wenn die Schrift nicht darunter leidet, spricht nichts dagegen
- Bewegung, zum Beispiel das Einmaleins beim Seilspringen aufsagen oder Yokabeln beim Hin- und Herwerfen eines Balls im Frage-Antwort-Rhythmus abfragen, macht nicht nur mehr Spaß, sondern verbessert auch die Konzentration<sup>1)</sup>

<sup>1)</sup> Nach FOCUS-SCHULE LESEPROBE 2006 und Dettel-Tröbert

-6-

| B.5 | Lernen zu Hause

Wie funktioniert die Schule?